



Cáncer de colon

Protéjase: infórmese

¿Qué es el cáncer de colon?

El colon y el recto forman parte del sistema digestivo. El cáncer de colon aparece cuando las células que no son normales crecen adentro del colon o del recto.

El cáncer empieza como un crecimiento que se llama un pólipo. Los pólipos no son cáncer, pero con el tiempo, pueden convertirse en cáncer. Los pólipos pueden ser removidos para prevenir el cáncer.

¿Cuáles son los síntomas?

Al principio, usualmente no hay síntomas.

Cuando el cáncer está más avanzado, los síntomas pueden incluir:



Sangre en las heces



Pérdida de peso



Un cambio en los hábitos intestinales



Cansancio



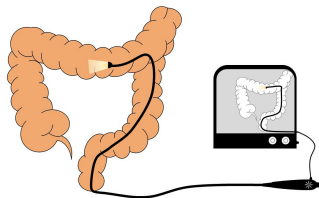
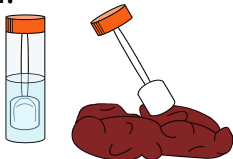
Cólicos



Náuseas

LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN SALVAN VIDAS

Las pruebas de detección son importantes porque la etapa temprana del cáncer de colon tal vez no tenga síntomas. **Las pruebas de detección buscan señales de la enfermedad antes de que aparezcan los síntomas.** Dos tipos de exámenes que detectan las señales del cáncer de colon son:



La prueba de heces busca señales del cáncer de colon en las heces (pupu) y lo puede hacer en su casa con un kit que recolecta una muestra. La muestra es enviada a un laboratorio para ser examinada. Ejemplos de estas pruebas incluyen la Pruebas de Sangre Oculta en las Heces (FOBT/ FIT por sus siglas en inglés) y pruebas de ADN.

Pruebas visuales son hechas por un doctor que busca señales del cáncer adentro del colon y el recto con un tubo delgado que hecha luz. Ejemplos incluyen Colonoscopia, Sigmoidoscopia flexible, y colonografía con tomografía

¿Quién debe ser examinado?

Las personas que están en riesgo deben comenzar las pruebas de detección del cáncer de colon a los 45 años.

Usted podría tener un riesgo más alto y necesite comenzar las pruebas temprano si:

- Usted o un familiar cercano ha tenido pólipos en el colon o cáncer de colon
- Tiene una enfermedad inflamatoria intestinal o condiciones hereditarias



Cáncer de colon

Protéjase: infórmese

Consejos para reducir el riesgo de cáncer:



Examínese regularmente



Coma comidas que tiene fibra



Haga ejercicio



Limite el alcohol



Mantenga un peso saludable



No fume

¿Y si no puede pagar por los exámenes?

- La mayoría de los exámenes son cubiertos por la aseguranza, Medicare, y Medicaid.
- Debe consultar con su aseguranza para preguntar sobre los requisitos de los exámenes y para averiguar si es elegible.

El Programa de Detección de Cáncer de Colon de Kentucky ofrece servicios gratis para aquellos que cumplen con los requisitos de elegibilidad.



Escanee el código QR o
llame al 877-597-4655

Para más información:



Visite www.kycancerprogram.org y haga clic en el enlace de Pathfinder para encontrar servicios y programas de apoyo para el cáncer cerca de usted.



Visite www.kycancerprogram.org para conectarse con su especialista local de control regional del cáncer.

Instituto Nacional del Cáncer

1-800-4-CANCER, www.cancer.gov

Sociedad Americana del Cáncer

1-800-ACS-2345, www.cancer.org

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

www.cdc.gov

www.kycancerprogram.org

El Programa de Cáncer de Kentucky es administrado por el Centro de Cáncer Markey de la Universidad de Kentucky y el Centro de Cáncer Brown de la Universidad de Louisville.

